



Published from Vijayawada, Kadapa, Hyderabad, Guntur, Kurnool, Khammam, &amp; Warangal



సంపుటి: 15 సంచిక:247

విజయవాడ, మంగళవారం, 10 జూన్ 2025

పేజీలు: 8

వెల: 1.00

# ఏమిటీ భాష? ఏమిటీ విపరీత ప్రవర్తన? వైసీపీ నేత సజ్జలపై నారా లోకేష్ ఆగ్రహం

తమను అవమానించిన వారి ఫోటోల వద్ద మహిళలు ప్రజాస్వామ్య బద్ధంగా నిరసన తెలియజేస్తే, వైసీపీ నాయకులకు సంకరజాతి వారుగా కనిపిస్తున్నారా? అంటూ నిలదీశారు ఏపీ విద్య, ఐటీ శాఖల మంత్రి నారా లోకేష్. ఏమిటీ ఈ భాష? ఏమిటీ విపరీత ప్రవర్తన? అంటూ విస్మయం వ్యక్తం చేశారు. తల పండిన సాక్షి జర్నలిస్టులు మహిళలను వేళ్ళు అంటూ అవమానించారు.. ఇప్పుడు వైసీపీ నేతలు మహిళల్ని కించపరుస్తూ సంకరజాతి అంటూ దిగజారి మాట్లాడుతున్నారు అని లోకేష్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

మహిళలు అంటే ఎందుకు ఇంత చిన్నచూపు! జగన్ రెడ్డి గారు తల్లి, చెల్లెలి తరిమేసిన అమానవీయ ప్రవర్తనను వైసీపీ నేతలు ఆదర్శంగా తీసుకున్నట్లు ఉన్నారని లోకేష్ అన్నారు. మహిళల జోలికి వస్తే చట్ట ప్రకారం చర్యలు తప్పనిసరిగా తీసుకుంటామని లోకేష్ హెచ్చరించారు. ఈ మేరకు ఆయన సోషల్ మీడియా 'ఎక్స్'లో పోస్ట్ చేశారు.

అటు, పదోతరగతి, ఇంటర్మీడియట్లో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబర్చిన వారిని ప్రోత్సహించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన



పైనింగ్ స్టార్స్ అవార్డ్స్-2025లో భాగంగా పార్వతీపురంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమానికి మంత్రి నారా లోకేష్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు.

## ఆ చర్చలో అసలు అమరావతి ప్రస్తావన ఎందుకొచ్చింది: ఆలపాటి సురేశ్ కుమార్

%విజయవాడ: సాక్షి న్యూస్ యాంకర్ కొమ్మినేని శ్రీనివాసరావు ఎవరినీ క్షమాపణ కోరలేదని ఏపీ ప్రెస్ అకాడమీ చైర్మన్ ఆలపాటి సురేశ్ కుమార్ తెలిపారు. టీవీ చర్చ సందర్భంగా అమరావతిపై అసభ్యంగా మాట్లాడారని, ముందస్తు వ్యూహం ప్రకారమే ఇలా అన్నట్లు అనిపిస్తోందని అన్నారు. విజయవాడలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు.

“ ఎక్కడో కథనం రావడం.. దానిని కావాలని చర్చలో ప్రస్తావించడం చూశాం. అమరావతిని టార్గెట్ చేసి ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేశారని అనిపిస్తోంది. ఈ వ్యాఖ్యలతో కొందరికి బాధ కలిగి ఫిర్యాదులు చేస్తున్నారు. ఆ ఛానల్ ను నడుపుతున్న యాజమాన్యం ఎవరో అందరికీ తెలుసు. ఇంత చౌకబారు జర్నలిజం ఎందుకు వచ్చిందో అలోచించాలి. వారి పార్టీ అజెండా కోసం ఈ ప్లాట్ ఫామ్ ను వాడుకుంటున్నారు. ఆంగ్లపత్రిక కథనంలో ఎక్కడా అమరావతి ప్రస్తావన లేదు. చర్చలో ఆ సందర్భాన్ని ఎందుకు జోడించారో వివరణ ఇవ్వాలి. రాజకీయాలు జోడించాల్సిన



అవసరం ఎవరికీ లేదు.” అని ఆలపాటి పేర్కొన్నారు.

## అమరావతి మహిళల ఆందోళన.. ‘సాక్షి’ గేటుకు తాళాలు

విజయవాడ: విజయవాడ ఆటోనగర్ లోని సాక్షి కార్యాలయం వద్ద అమరావతి మహిళలు ఆందోళనకు దిగారు. కార్యాలయం బోర్డును తొలగించారు. ఈ క్రమంలో సాక్షి యాజమాన్యం కార్యాలయం గేటుకు తాళాలు వేసింది. దీంతో మహిళా నేతలు గేటు ఎక్కి నిరసన తెలిపారు. మహిళలపై అసభ్యకర వ్యాఖ్యల పట్ల జగన్, భారతి క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. రాజధాని వాసులు, మహిళలు సాక్షి కార్యాలయంలోకి కోడిగుడ్డు విసిరారు. మరోవైపు శ్రీకాకుళం జిల్లా ఎచ్చెర్లలో సాక్షి దినపత్రిక కార్యాలయం వద్ద మహిళలు ఆందోళన చేశారు. తెలుగు యువత, టీఎన్ఎస్ఎఫ్, తెలుగు మహిళలు ఇందులో పాల్గొన్నారు. సాక్షి కార్యాలయం బోర్డును కూల్చి నిరసన తెలిపారు.

మహిళలను కించపరుస్తూ చేసిన వ్యాఖ్యలను ఖండిస్తూ తెలుగు మహిళలు గుంటూరులో పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు చేస్తున్నారు.



అరందల్ పేట సాక్షి కార్యాలయం వద్ద తెలుగు మహిళలు నిరసన తెలిపారు. నీచమైన వ్యాఖ్యలు మరోసారి చేయకుండా ఉండాలంటే వారికి తగిన బుద్ధి చెప్పాలని కోరుతున్నారు.

## యాంకర్ కొమ్మినేని శ్రీనివాసరావు అరెస్టు



హైదరాబాద్: సాక్షి టీవీ యాంకర్ కొమ్మినేని శ్రీనివాసరావును ఏపీ పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. అమరావతి మహిళలను కించపరిచిన కేసులో అయన్ను అరెస్టు చేశారు. హైదరాబాద్ జర్నలిస్టు కాలనీలోని ఆయన ఇంటికి వెళ్లి అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అక్కడి నుంచి ఏపీకి తీసుకువెళ్తున్నారు. కొమ్మినేనిపై గుంటూరు జిల్లా తుళ్లూరు పోలీస్ స్టేషన్ లో కేసు నమోదైంది.

సాక్షి టీవీ ఛానెల్ లో చర్చ సందర్భంగా అసభ్య వ్యాఖ్యల అంశంలో రాజధాని రైతులు, మహిళలు, రాష్ట్ర మాదిగ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ కంభంపాటి శిరీష ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. అమరావతిలో ఉన్న తాడికొండ ఎస్సీ రిజర్వ్ నియోజకవర్గంలోని దళిత మహిళలను అవమానించారన్న ఫిర్యాదుతో ఎస్సీ, ఎస్సీ అట్రాసిటీ, ఇతర సెక్షన్ కింద కేసు నమోదైనట్లు తెలుస్తోంది. కొమ్మినేనితోపాటు జర్నలిస్ట్ కృష్ణంరాజు, సాక్షి యాజమాన్యంపైనా కేసు నమోదు చేశారు. తాజా పరిస్థితుల నేపథ్యంలో విజయవాడ ఆయాధ్యసగర్ కాలనీలోని ఇంటికి తాళం వేసి కృష్ణం రాజు అజ్ఞాతంలోకి వెళ్లిపోయారు. అయన్ను పట్టుకునేందుకు పోలీసులు గాలిస్తున్నారు.

## మోదీ పాలనపై జేపీ నడ్డా ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు

ఢిల్లీ: ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ ప్రభుత్వ 11 సంవత్సరాల పాలన సువర్ణాక్షరాలతో లిఖించదగిందని బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు జేపీ నడ్డా ( లిఖించబడినది. మోదీ పాలన



భారతదేశానికి కొత్త యుగమని వ్యాఖ్యానించారు. కోవిడ్ సమయంలో ఏ దేశ ప్రభుత్వం చేయనంత పని భారతదేశ ప్రభుత్వం చేసిందని గుర్తుచేశారు. ఇవాళ(సోమవారం) ఈ మేరకు

ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు. మోదీ ప్రభుత్వ 11 ఏళ్ల విజయాలను జేపీ నడ్డా వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా మోదీ పాలనపై జేపీ నడ్డా ప్రశంసల వర్షం కురిపించారు. ప్రధాని మోదీ నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం సుపరిపాలన, పేదల సంక్షేమం కోసం చేసిన కృషి సువర్ణాక్షరాలతో లిఖించదగిందని జేపీ నడ్డా తెలిపారు. 11 సంవత్సరాల ప్రధాని మోదీ వికసిత భారత్ పునాదిని నిర్మించారని.. ఇది పారదర్శకమైన భవిష్యత్ ప్రభుత్వమని వివరించారు. 2014కి ముందు ఉన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అవినీతిలో నిండిపోయిందని ఆరోపించారు. 2014 తర్వాత ప్రధాని మోదీ నాయకత్వంలోని ప్రభుత్వంపై ప్రజల భావన మారిపోయిందని చెప్పుకొచ్చారు. ప్రజలు గర్వంగా మోదీ హైకో ముమ్మిన్ హై అని అంటున్నారని గుర్తుచేశారు జేపీ నడ్డా. గత 11 సంవత్సరాల్లో ఎన్నో ప్రభుత్వం సబ్ కా సాత్, సబ్ కా వికాస్, సబ్ కా విశ్వాస్, సబ్ కా ప్రయాన్ అనే మంత్రంతో ముందుకు సాగిందని జేపీ నడ్డా వెల్లడించారు. మోదీ ప్రభుత్వం ట్రిపుల్ తలాక్ రద్దుకు సాహసోపేతమైన నిర్ణయం తీసుకుందని వివరించారు.

## ఏపీలో ఉత్తమ విద్యార్థులకు పైనింగ్ స్టార్ అవార్డ్ ప్రధానం

విజయనగరం, జూన్ 9: రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు విద్యాసంస్థల్లో టెన్త్ పరీక్షల్లో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన 4,168 మంది విద్యార్థులను పైనింగ్ స్టార్స్ అవార్డుల పేరుతో సత్కరించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఇందులో భాగంగా అన్ని జిల్లాల్లో ఉత్తమ అత్యుత్తమ కనబరిచిన విద్యార్థులకు ఈరోజు (సోమవారం) ఈ అవార్డులతో సత్కరించారు. విజయనగరం



జిల్లాలో పైనింగ్ స్టార్స్ అవార్డుల ప్రధానం కార్యక్రమంలో హొంమంత్రి అనిత పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లాలో టెన్త్, ఇంటర్ పరీక్షల్లో అద్భుత ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులకు అవార్డులను ప్రధానం చేశారు.

అనంతరం హొంమంత్రి మాట్లాడుతూ.. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యను అభ్యసించిన విద్యార్థులు మట్టిలో మాణిక్యాలని కొనియాడారు. విద్యాశాఖ మంత్రి లోకేష్ పైనింగ్ స్టార్స్ పేరుతో విద్యార్థులకు అవార్డులు ప్రధానం చేయడం చాలా సంతోషమన్నారు. విద్య.. విలువలు నేర్పుతుందన్నారు. విద్య విలువలు నేర్పుతుంది అనే పదానికి నిదర్శనం అశోక్ గజపతిరాజు అని అన్నారు. పిల్లల కోసం తల్లిదండ్రులు ఎన్నో త్యాగాలు చేస్తారని.. పిల్లలు విజయం వెనుక తల్లిదండ్రుల కృషి ఎంతో ఉంటుందన్నారు. పిల్లలకు చదువే భవిష్యత్తు, చదువే పెట్టుబడి అని చెప్పుకొచ్చారు. ప్రతి విద్యార్థి లక్ష్యం దిశగా ముందుకు వెళ్ళాలని తెలిపారు. విద్యకు ప్రభుత్వం అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తుందన్నారు. పిల్లలకు నడవడిక చాలా ముఖ్యమని.. పిల్లలు జాగ్రత్తగా ఉండాలని హొంమంత్రి అని సూచించారు.

## విద్యా శాఖలో అనేక తప్పిదాలు చేసిన గత ప్రభుత్వం

కాకినాడ, జూన్ 09: కార్పొరేట్ స్కూల్స్ కు ధీటుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలను తయారు చేస్తున్నామని మున్సిపల్ పరిపాలన శాఖ మంత్రి పి. నారాయణ వెల్లడించారు. కాకినాడలోని స్థానిక టీటీడీ కళ్యాణ మండపంలో పైని స్టార్స్ అవార్డుల ప్రధానోత్సవానికి మంత్రి నారాయణ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి నారాయణ మాట్లాడుతూ.. గత ప్రభుత్వం విద్యాశాఖలో అనేక తప్పిదాలు చేసిందని విమర్శించారు. 2014 - 19 మధ్య తాను మంత్రిగా ఉన్న సమయంలో 2 వేల మున్సిపల్ స్కూల్స్ లో కాంపిటీటీవ్ పరీక్షలకు కోచింగ్ ఇచ్చామని వివరించారు. గత ప్రభుత్వం ఐదేళ్లలో వాటన్నింటినీ రద్దు చేసిందని చెప్పారు. ప్రైవేట్ విద్యాసంస్థల కంటే టెన్త్ టీచర్లు ప్రభుత్వ స్కూళ్లలోనే ఉంటారన్నారు. ఎందుకంటే.. గవర్నమెంట్ పరీక్షల్లో సెల్క్ట్ కాని వారు ప్రైవేట్ స్కూళ్లకు టీచర్లుగా వెళ్తారని ఆయన వివరించారు.

చదువులకు పేదరికం అడ్డు కాకుండనేదే తమ ప్రభుత్వం లక్ష్యమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. మా నాన్నగారు బస్సు కండక్టర్ గా

పని చేశారని.. ఆయన కేవలం 8వ తరగతి వరకూ మాత్రమే చదువుకున్నారని ఈ సందర్భంగా మంత్రి నారాయణ గుర్తు చేసుకున్నారు. తాను చదివించి కూడా గవర్నమెంట్ స్కూల్లోనేని ఆయన వివరించారు. హార్డ్ వర్క్ చేసి మంచి ప్రణాళికతో

చదువుకుంటే అనుకున్న లక్ష్యాన్ని చేరుకోవచ్చని ఆయన తెలిపారు.

ఇదే విధానాన్ని మా నారాయణ విద్యా సంస్థల్లో ఫాలో అవుతున్నామన్నారు. మా నారాయణ విద్య సంస్థల్లో 6 లక్షల మంది విద్యార్థులు ఉన్నారు. 60 వేల మంది డైరెక్ట్ ఉద్యోగులు, మరో 60 వేల మంది ఇండెంట్ ఉద్యోగులున్నారుని చెప్పారు. అయితే 2008 వరకూ ఉమ్మడి ఏపీకి ఐఐటీ ర్యాంకులు వచ్చేవి కావన్నారు. కానీ ఆ తర్వాత మొదటిసారి నారాయణ విద్యార్థికి దేశవ్యాప్తంగా ఫస్ట్ ర్యాంక్ వచ్చిందని పేర్కొన్నారు. కష్టపడి చదవండి.. అనుకున్న లక్ష్యం సాధించుకోవాలని విద్యార్థులకు మంత్రి నారాయణ సూచించారు.

ఉద్యోగులు, మరో 60 వేల మంది ఇండెంట్ ఉద్యోగులున్నారుని చెప్పారు. అయితే 2008 వరకూ ఉమ్మడి ఏపీకి ఐఐటీ ర్యాంకులు వచ్చేవి కావన్నారు. కానీ ఆ తర్వాత మొదటిసారి నారాయణ విద్యార్థికి దేశవ్యాప్తంగా ఫస్ట్ ర్యాంక్ వచ్చిందని పేర్కొన్నారు. కష్టపడి చదవండి.. అనుకున్న లక్ష్యం సాధించుకోవాలని విద్యార్థులకు మంత్రి నారాయణ సూచించారు.

## భారత్ శక్తి

## కోలుకుంటున్న పహల్గాం

ఎంతో కష్టపడి ఒక అడుగు ముందుకు వేస్తే కలిసి రాని కాలం పడదుగులు వెనక్కి తోసినట్లుంది కశ్మీర్ అభివృద్ధి పరిస్థితి. ఉగ్రవాదుల పుణ్యమా అని అక్కడి సామాన్య ప్రజల అవస్థలు ‘కళ్ళులేక, మింగలేక’ అన్నట్లుగానే ఉ న్నాయి. అత్యంత దుర్భాగ్రమైన పహల్గామ్ దాడి తర్వాత కశ్మీర్‌లో కొత్త సంక్షోభం తలెత్తుతోంది. అదే పర్యాటక వినాశనం. ఏప్రిల్ 22, 2025న పహల్గాంలోని బైనస్ లోయల్ అమాయక పర్యాటకులపై దుర్భాగ్రపూరితమైన దాడి జరిగిందిఫలితంగా 26 మంది అత్యంత విషాదకరంగా ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఆ వెంటనే, ఆ ప్రాంతంలో గణనీయమైన అశాంతి నెలకొంది. ఉగ్రవాదులుగా అనుమానిస్తున్న వారి ఇళ్లను అధికారులు కూల్చివేశారు. చాలామందిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. కశ్మీర్‌లోని 87 పర్యాటక ప్రదేశాలలో 48 ప్ర దేశాల సందర్శనలను కూడా నిషేధించారు. పర్యాటక రంగంపై ఎక్కువగా ఆధారపడిన ఈ ప్రాంతంలో స్థానిక ఆర్థిక వ్యవస్థను ఇది తీవ్రంగా ప్రభావితం చేసేం ది. దాడి తర్వాత కొన్ని వారాల నుంచి హోటళ్ళు, విమానాల రద్దు గణనీయంగా పెరిగాయి. చాలామంది పర్యాటకులు ఈ ప్రాంతాన్ని విడిచిపెట్టారు. వేరే మార్గం లేకపోవడంతో చాలా హోటళ్ళు తమ సిబ్బం దిని తొలగించాల్సి వచ్చింది. వీరిలో చాలామంది కశ్మీర్‌లోని చిన్న పట్టణాల నుంచి వలస వచ్చినవారు. కాగా, తాజాగా ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ కశ్మీర్‌లోని చినాబ్ వంతెనను ప్రారంభిస్తూ, అభివృద్ధిని ఉగ్రవాదులు ఎంతగా దెబ్బతీయాలని చూసినా ఆపేది లేదని స్పష్టం చేశారు. కశ్మీర్ ప్రజలకు జీవనాధారమైన పర్యాటకాన్ని పాకిస్తాన్ లక్ష్యంగా చేసుకుందని ప్రధాని మోదీ అన్నారు. పాకిస్తాన్ కుట్రకు వ్యతిరేకంగా జమ్మూ కశ్మీర్ ప్రజలు నిలబడిన విధానాన్ని ఆయన ఈ సందర్భంగా అభినందించారు.ఈసారి కశ్మీర్ ప్రజలు చూపిన బలం పాకిస్తాన్‌కు మాత్రమే కాక యావత్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉగ్రవాదానికి స్పష్టమైన సందేశాన్ని పంపినట్లయ్యిందని” ప్రధాని మోదీ పేర్కొన్నారు. జమ్మూ కశ్మీర్ యువత ఇప్పుడు ఉగ్రవాదానికి తగిన సమాధానం ఇవ్వాలని నిర్ణయించుకున్నారు.ఉత్తర భారతదేశంలోని జమ్మూ కశ్మీర్‌కు చెందిన అసంతోహాన్ జిల్లాలోని పట్టణమే పహల్గాం. అసంతహాన్ నగరానికి 45 కి.మీ. దూరంలో, లిద్డర్ లోయ లో, లిద్డర్ నది ఒడ్డున, హిమాలయాలలో సముద్రానికి సుమారు 7,200 అడుగుల ఎత్తులో ఉంి. పహల్గాం ప్రసిద్ధ పర్యాటక కేంద్రమేకాక హిల్ స్టేషన్ కూడా. ఇది హిందువులు అత్యంత పవిత్రంగా భావించి, ప్రతీ ఏడూ జరిపే సాహసోపేత యాత్ర అమర్‌నాథ్‌కు ప్రారంభ స్థానం.సంవత్సరం ప్రపంచం నలుమూలల నుంచి వేలాదిమంది పర్యాటకులు పహల్గాంకు వస్తుంటారు. 2025లో పహల్గాం ఉగ్రదాడి జరిగిన నాటినుంచి ఇక్కడ పర్యాటకం పెద్ద ఎత్తున మూలక పడింది. ‘పహా ల్గామ్’ అనే పేరు కశ్మీర్ పదాల నుంచి వచ్చింది. ‘పుహాల్’ అంటే ‘గోరెల కావం’, ‘గోమ్’ అంటే ‘గ్రామం’ అని అర్థం. ఇది కాలక్రమేణా పుహాల్‌మేగా, పహల్గామ్‌గా మారింది. ఈ పట్టణ ప్రదేశం చుట్టూపక్కల అనేక పచ్చిక బయళ్లు ఆకర్షణీయంగా యాత్రికులకు కనువిందు చేస్తుంటాయి.ఇక్కడ బఖర్వాల్ ప్రజలు వేసవికాలం నుంచి చలికాలం ప్రారంభం వరకు వారి పశువులను మేపుకుంటూ తాత్కాలిక నివాసం ఏర్పరచుకుంటారు. హిందూ సంప్రదాయాల ప్రకారం పహల్గామ్‌ను మొదట బై లోగ్‌మ్ (ఎద్దుల గ్రామం) అని పిలిచేవారు. అమర్వాద్ గుహలోకి ప్రవేశించే ముందు శివుడు, నందిని ఇక్కడే విడిచి పెట్టడని ఒక పురాణ కథనం ప్రచారంలో ఉంది.స్థానికంగా పత్రికల వారికి అందిన సమాచారం ఇలా ఉంది. శ్రీనగర్‌లోని ఒక హోటల్ యజమాని షోకల్ అహ్మద్ మాట్లాడుతూ, దాడి జరిగినప్పటి నుంచి బుకింగ్‌లు జరగలేదని, మొత్తం 26 గదులు ఖాళీగా ఉన్నాయని నివేదించారు. అతను ముందస్తు చెల్లింపులను తిరిగి చెల్లించారు. ఆర్థిక పరిమితుల కారణంగా తన 15 మంది సిబ్బందిలో ముగ్గురిని మాత్రమే కొనసాగిస్తున్నారు.షోకల్‌కు సుమారు రూ. 10 లక్షల మేర నష్టాలు సంభవించగా, ఇంకా కొనసాగుతున్న ఖర్చులు ఉన్నాయి.కానీ, ఆదాయం మాత్రం లేదు. భారాములా జిల్లాలోని పల్లెల్లన్ గ్రామానికి చెందిన వలస కార్మికుడు, శ్రీనగర్‌కు చెందిన జకురలోని ఒక హోటల్లో మాజీ హాస్‌కేపర్ అయిన ఇర్బాన్ లోన్ దాడి తర్వాత కార్మిదసబీకే తన ఉద్యోగాన్ని కోల్పోయాడు. “నేను నిస్సహాయుణ్ణయ్యాను” అని బాధతో అన్నాడుశ్రీనగర్‌లోని ఖన్సార్లోని ఒక హోటల్లో ఆ యింటిలో వనిచేస్తున్న ఇంటియాజ్ ఆమ్, ఆ ప్రాంతంలో పర్యాటకులు తగ్గుముఖం పట్టడంతో తన ఉద్యోగాన్ని ఎలా వదిలివేయమని అడిగారో చెప్పకొచ్చాడు. తన కుటుంబంలో ఏకైక జీవనాధారమైన ఇంటియాజ్ ఈ సవాలుతో కూడిన సమయంలో వారికి ఆహారం అందించడానికి పడరాని కష్టాలు పడుతున్నాడు.పర్యాటక పరంగా సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నది ఒక్క హోటల్ కార్మికులు మాత్రమే కాదు. సోనామార్గ్‌కు చెందిన మహ్మద్ అబ్ద్ పర్యాటకుల కోసం గుర్రపు స్వారిలు నిర్వహిస్తారు. “నేను సాధారణంగా పర్యాటకులను గుర్తంపై పచ్చిక బయళ్ల గుండా తీసుకెళు తుంటా ను. దీనిద్వారా రోజుకు 2,000 రూపాయలు సంపాదిస్తాను. కానీ, ఇప్పుడు నాకు చేసుకోవడానికి ఆ పని లేదు. ఇంట్లోనే ఖాళీగా కూర్చోవాల్సి వస్తున్నది” అని అతను వాపోయాడు.శ్రీనగర్‌లోని మొఘల్ గార్డెన్స్‌కు దారితీసి బోటావార్డ్ రోడ్డులో వీధి వ్యాపారి అయిన షాసనాజ్, దాల్ సరస్సు దగ్గర కష్టమర్ద కోసం ఎదురు చూస్తూ ఉంటాడు. “నేను ఇక్కడ గత 10 సంవత్సరాలుగా ఫలూడా ఐస్ క్రీం అమ్ముతున్నాను. ఇలాంటి పరిస్థితిని ఎప్పుడూ చూడలేదు. గతంలో రోజుకు సుమారు 3,000 రూపాయలు సంపాదించే వాడిని, ఇప్పుడు 500 రూపాయ లు మాత్రమే సంపాదిస్తున్నాను.పాఠశాల ఫీజులు, నా పిల్లలకు ట్యూషన్స్ ఫీజులు సహా ఇంటి ఖర్చులను నిర్వహించడం కష్టంగా ఉంది. నా కుటుంబంలో ఆరుగు రు నభ్యులు ఉన్నారు. ఈ 500 రూపాయలతో ఎలా బతికేడి?” అంటున్నాడత ను.“కశ్మీర్ సురక్షితంగా, అందంగా ఉన్నందున పర్యాటకులకు వచ్చి సందర్శించాలని నేను అభ్యర్థించాలనుకుంటున్నాను. కానీ నా అభ్యర్థన ఎంతవరకు వెళ్తుందో నాకే అభ్యర్థంగా ఉంది” అని ఆయన అన్నారు. భారతదేశంలో, విదేశాలలో కూడా అభిధుల నుంచి యాత్రల రద్దులు జరుగుతున్నట్లు చెబుతున్నారు. ఈ ప్రాంతంలోని షికారా, హాస్‌టోల్ యజమానులు తాము ఎదుర్కొంటున్న అనిశ్చితిని వారు హైలైట్ చేశారు. “మేం పర్యాటక రంగంపై ఆధార పడతాం” అని అన్నారు. ఏదేమై నా, పహల్గాంలో జరిగిన దాడి కశ్మీర్‌లోని అనేక మంది వ్యక్తులు, కుటుంబాల జీవనోపాధిని తీవ్రంగా దెబ్బతీసింది.ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో ప్రత్యేకించి సుందరమైన పహల్గాం పట్టణంలో సాధారణ పరిస్థితులు ఎప్పుడు ఏర్పడతాయో అని స్థానికులు ఎదురు చూడటం తప్ప వారికి మరో గత్యంతరం కనిపించడం లేదు. త్వరలో ప్రారంభం కానున్న అమర్‌నాథ్ యాత్రల వహల్గాం నుండే ప్రారంభ ముపువతుంది., ఉగ్రవాదుల భయాందోళనలకు అతీతంగా దేశంలోని ఆయా ప్రాంతాలకు చెందిన వేలసంఖ్యలో భక్తులు ఆ ప్రదేశాన్ని సందర్శించడానికి నమోదు చేసుకున్నట్లు తెలుసున్నది. ప్రభుత్వం దీనిని ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకొని ‘ఆవరేషన్ శివ’ పేరుతో అమర్‌నాథ్ యాత్రికుల కోసం భద్రతా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్లు వార్తలు వచ్చాయి.

=====

# ఆ సేవలు బంద్...

ఏపీ సచివాలయాల్లో సేవలు బంద్.. కారణం అదే!

విజయవాడ, జూన్ 9,

ఏపీ ప్రభుత్వం ప్రజలకు కీలక సమాచారం ఇచ్చింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల్లో ఆన్లైన్ సేవలు తాత్కాలికంగా నిలిపివేయడం హాట్ టాపిక్ గా మారింది. జూన్ 10 మంగళవారం రాత్రి వరకు సేవలను నిలిపివేయనున్నట్లు ఏపీ ప్రభుత్వం ప్రకటించింది.ఈ మేరకు గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల శాఖ డైరెక్టర్ శివప్రసాద్ అధికారిక ప్రకటన విడుదల చేశారు. అయితే సాంకేతిక అంశాలతోనే ఈ సేవలకు అంతరాయం కలుగుతుందని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. ఇప్పటికే దీనిపై పెద్ద ఎత్తున సచివాలయ ఉద్యోగులు ప్రచారం చేస్తున్నారు. సేవలు నిలిచిపోతాయని ముందుగానే ప్రజలకు సూచించారు. అయితే ఇది ఒక హాట్ టాపిక్ అవుతోంది. ప్రస్తుతం రేషన్ కార్డుల దరఖాస్తు ప్రక్రియ సాగుతోంది. ఇంకోవైపు విద్యా సంవత్సరం ప్రారంభం కావడంతో విద్యార్థులకు ద్రవపత్రాలు అవసరం అవుతాయి. ఇటువంటి సమయంలో ఆన్లైన్ సేవలు నిలిపివేయడంపై ప్రజలు అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారు.ప్రస్తుతం ఏపీ సేవా పోర్టల్ ను మైక్రోసాఫ్ట్ క్లౌడ్ నుంచి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ డేటా సెంటర్కు మై గ్రేట్ అవుతోంది. ఈ డేటా మార్పిడి ప్రక్రియ కారణంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సచివాలయాల, మీసేవ కేంద్రాల్లో కొన్ని ముఖ్యమైన ఆన్లైన్ సేవలు అందుబాటులో ఉండకపోవచ్చు అని అధికారులు ముందుగానే

# టీడీపీలో కోవర్సుల కలకలం

విజయవాడ, జూన్ 9,

తెలుగుదేశం పార్టీలో కోవర్సులు చేరుతున్నారన్న ప్రచారంతో ఆ పార్టీ అప్రమత్తమయింది. చాలా నియోజకవర్గాల్లో వైసీపీ ద్వితీయ శ్రేణి నేతలు టీడీపీలో చేరుతున్నారు. వీరి వల్ల అనేక సమస్యలు వస్తున్నాయని.. టీడీపీలో చేరి.. టీడీపీ కార్యకర్తలుగా మారి.. టీడీపీ నేతలను హత్యలు చేస్తున్నారన్న ఆరోపణలు కూడా వస్తున్నాయి. స్వయంగా చంద్రబాబు నాయుడు ఇటీవల టీడీపీ కార్యక్రరల హత్యల విషయంలో ఇదే జరిగిందని పార్టీ ప్సీనరీలో చెప్పారు. కోవర్సులు ఉన్నారని వారిని ఏరివేస్తానని హెచ్చరించారు. ఈ క్రమంలో పార్టీ నాయకత్వం చేరికలపై ఆంక్షలు విధించింది. సాధారణంగా అధికారంలో ఉన్న పార్టీల్లోకి పెద్ద ఎత్తున వలసలు వస్తాయి. ప్రతీ సారి ఇదే సమస్య ఉంటుంది. ఈ సారి మూడు పార్టీల కూటమిగా ఎన్నికల్లో పోటీ చేసి గెలిచింది. వైసీపీ పూర్తి గా సమస్యల్లో పడటం,ద్వితీయ శ్రేణి నాయకులు తమ అవసరాల కోసం ఈ మూడు పార్టీల్లో ఒక దాంట్లో చేరేందుకు ప్రయత్నించడం కామన్ గా మారిపోయింది. జిల్లా స్థాయి నేతల చేరికల విషయంలో మూడు పార్టీలు కలిసి నిర్ణయం తీసుకుంటున్నాయని చెబుతున్నారు. అయితే కింది స్థాయి .. గ్రామ స్థాయి క్యాడర్ విషయంలో మాత్రం పార్టీ నేతలు స్పష్టగా నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నారు. అయితే అలా చేరుతున్న వారిలో కోవర్సులు, నేరగాళ్లు ఉండటం ఆ పార్టీకి సమస్యగా మారింది. కోవర్సుల విషయంలో టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబునాయుడుకు స్పష్టమైన సమాచారం ఉండటంతో పలుమార్లు పార్టీ వేదికలపై సూటిగానే హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. రాజకీయంగా అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత పార్టీ కోసం కష్టపడిన వారి అవకాశాలను కొట్టిేయడానికి చాలా మంది చేరుతున్నారని అనుమానిస్తున్నారు. చంద్రబాబు నేరుగా హెచ్చరించినా కోవర్సుల చేరికలు ఆగకపోవడంతో అధికారికంగా సమాచారం పంపినట్లుగా చెబుతున్నారు. ఇక ముందు నుంచి ఎవరూ టీడీపీలో చేరాలన్నా పార్టీ హైకమాండ్ నుంచి అనుమతి తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. వచ్చే ఏడాది స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు నిర్వహించాల్సి ఉంది. ఆ ఎన్నికల్లో అవకాశాల కోసం చాలా మంది ఇతర పార్టీల నేతలు టీడీపీలోకి వస్తున్నారు. మాచర్లలో జరిగిన టీడీపీ నేతల జంట హత్యల వెనుక ఇలా అవకాశాల కోసం వచ్చిన వారే ఉన్నారని.. వారు తమ అవకాశాలను మెరుగుపర్చుకోవడానికి టీడీపీలో ఉన్న వారిని హత్య చేసినట్లుగా పోలీసులు గుర్తించారు. వారు అంతకు ముందు వైసీపీలో ఉండేవారు. ఈ సమస్యలన్నింటికీ పరిష్కారం.. చేరికలు ఆపేయడమేనని నర్మయానికి వచ్చారు.

ఒకటి, రెండు సార్లు ఆలోచించుకోవాలి

టీడిపిలో చేరాలనుకునే వారికి పరతులు వర్తిస్తాయి అంటోంది ఆ పార్టీ హై కమాండ్. చేరికల విషయంలో స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ‘టీడిపి అధినేత చంద్రబాబు ఆదేశానుసారం ఇతర పార్టీ నాయకులను టీడిపిలోకి జాయన్ చేసుకునే ముందు తప్పనిసరిగా వారి గురించి కేంద్ర కార్యాలయానికి తెలియజేయాలి. వారి గురించి పూర్తిగా కేంద్ర కార్యాలయం విచారణ చేసిన తర్వాత పార్టీ అనుమతితో వారిని ఆహ్వానించాల్సి ఉంటుంది. ఈ విషయాన్ని తెలుగుదేశం పార్టీలో వివిధ హోదాల్లో ఉన్నటువంటి నాయకులు అందరూ గమనించగలరు’ అంటూ మంగళగిరి కేంద్ర కార్యాలయం ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. ఇటీవల తెలుగుదేశం పార్టీలో జరిగిన పరిణామాల దృష్ట్యా హై కమాండ్ ఈ నిర్ణయానికి వచ్చినట్లు తెలుస్తోందిగత మాదిరిగా పార్టీలో చేరాలనుకునే వారికి చేర్చుకుంటామంటే కుదరదు. కచ్చితంగా కేంద్ర కార్యాలయానికి సమాచారం ఇవ్వాలి ఉంటుంది. అక్కడ నుంచి అనుమతి వచ్చిన తర్వాతే టీడిపిలో చేరికలు ఉంటాయని స్పష్టత ఇచ్చారు. కూటమి అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలు పెద్ద ఎత్తున టీడిపిలో చేరారు. గ్రామస్థాయి నుంచి రాష్ట్ర స్థాయి వరకు నేతలు అధికార పార్టీలోకి వచ్చారు. అయితే వీరిలో కొందరు కోవర్సులు ఉన్నారని సీఎం చంద్రబాబు స్వయంగా కడప మహానాడు వేదికగా కామెంట్ చేశారు. పార్టీ కోసం కష్టపడిన వారికి గుర్తింపు ఇస్తామన్నారు. కొవ్వొత్తులను పార్టీలోకి పంపాలనుకుంటే ఆటలు సాగవని.. వలస పక్షులు వస్తాయి.. పోతాయి అంటూ కామెంట్స్ చేశారు. కొవ్వొత్తుల విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలని పార్టీ కార్యకర్తలకు సూచించారు.వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి తెలుగుదేశం పార్టీలో చేరిన వారితో ఇబ్బందికర పరిస్థితులు ఎదురవుతున్నాయి. మొదటినుంచి జండా మోసిన వారిని కాదని కాత్తగా వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరిన వారికి ప్రాధాన్యమిస్తున్నారని హై కమాండ్ కు ఫిర్యాదులు వెల్లువెత్తుతాయి. ఈ పరిస్థితుల్లోనే హై కమాండ్ ఈ ప్రత్యేక ప్రకటన చేసినట్లు తెలుస్తోంది. మరోవైపు పవన్ కళ్యాణ్ సైతం తమ పార్టీ శ్రేణులకు మరోసారి అల్లిమేటం ఇచ్చారు. పార్టీ లైన్ దాటి మాట్లాడితే చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. రెండు పార్టీలు ఏకకాలంలో ఈ ప్రకటన చేయడంపై భిన్న కామెంట్స్ వినిపిస్తున్నాయి. నిఘా వర్గాల హెచ్చరికతోనే ఈ రెండు పార్టీలు అలాంటి ప్రకటన చేసి ఉంటాయని అనుమానాలు వస్తున్నాయి.

# ఏపీలో అన్నా, చెల్లెళ్ల వార్



కళ్యాణ్ ను ఓడించేందుకు పెద్ద ఎత్తున ప్రచారం చేశారు. అయితే ఫలితం లేకుండా పోయింది. చివరకు పవన్ కళ్యాణ్ ఓడిపోయేసరికి తన పేరును ముద్రగద పర్మనాభ రెడ్డి గా మార్చుకోవాల్సి వచ్చింది. అయితే తన తండ్రి వ్యాఖ్యలను తప్పుపట్టారు కుమార్తె క్రాంతి. గత ఎన్నికలకు ముందు ఆమె జనసేనలో చేరేందుకు సిద్ధపడ్డారు. పవన్ వద్దని వారించారు. ఎన్నికల ఫలితాల అనంతరం ఆమె జనసేనలో చేరారు. అప్పటినుంచి కుటుంబంలో విభేదాలు నడుస్తున్నాయి.ఈ క్రమంలో ముద్రగద పర్మనాభను కలిసేందుకు క్రాంతి ఇటీవల ప్రయత్నం చేశారు. కానీ ఆమెను కలవకుండా కుమారుడు గిరి అడ్డుకుంటున్నారన్నది ఒక ప్రచారం. ఈ నేపథ్యంలోనే ముద్రగద కుమార్తె క్రాంతి ఒక లేఖ సోషల్ మీడియాలో రాశారు. తన తండ్రి ముద్రగద పర్మనాభం క్యాన్సర్ తో బాధపడుతున్నారని..

## ఎయిర్ పోర్టు లో మీడియాపై ప్రభాకర్ రావు అనుచరుల దాడి

శంషాబాద్

మాజీ ఐపిఎన్ ప్రభాకర్ రావు బొన్నర్లు శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్టులో మీడియాపై దాడికి పాల్పడ్డారు. ప్రభాకర్ రావు ఎయిర్పోర్ట్ నుండి బయటికి వచ్చే సమయంలో 50 మంది తన అనుచరులు వచ్చారు. 15 మంది బొన్నర్లను పెట్టుకొని మీడియా వారిపై దాడికి పాల్పడ్డారు. ఇమిగ్రేషన్ కార్యాలయంలోనే మూడు గంటలపాటు ప్రభాకర్ రావు వివరాలు అధికారులు తీసుకున్నారు. ఎయిర్ పోర్ట్ నుండి బయటికి వచ్చే సమయంలో ప్రభాకర్ రావును మాట్లాడించే ప్రయత్నం మీడియా చేసింది. అదే సమయంలో ప్రభాకర్ రావు వెంట ఉన్న బొన్నర్లు మీడియా ప్రతినిధులను నెట్టివేసి దాడికి పాల్పడ్డారు..

## చైనాలో అందగాళ్లకు

## డిమాండ్

## కౌగలించుకుంటుంటే ఐదు

## నిమిషాలకు రూ. 600

బీజింగ్, జూన్ 9,

చైనాలో కొంత మంది యవతులు ఇప్పుడు ఆప్యాయంగా హాగ్ చేసుకున్న వారికి దబ్బులు చెల్లించేందుకు సిద్ధపడుతున్నారు. ఒత్తిడి తగ్గించుకోవడానికి, భావోద్వేగాలను కంట్రోల్చేసుకోవడానికి మృదువైన స్వభావం ఉన్న పురుషులు నుండి ఐదు నిమిషాల కౌగిలింతల కోసం రూ. 600 చెల్లిస్తున్నారు. మృదువైన స్వభావం ఉన్న పురుషులను మాన్ మమ్మీ అని పిలుస్తున్నారు. చైనాలో యువతులు “మాన్ మమ్మీ” అని పిలిచే పురుషుల నుండి ఐదు నిమిషాల కౌగిలింతల కోసం సుమారు 50 యువాన్ లు చెల్లించడానికి సిద్ధపడుతున్నారు. యాభై యువాన్లు మన దేశంలో ఆరు వందలతో సమానం. ఈ “మాన్ మమ్మీ” అనే పదం గతంలో జీమిలో కనరత్తు చేసే బలిష్టమైన పురుషులకు వాడేవారు. ఇప్పుడు సౌమ్యత , ఓపిక వంటి సాంప్రదాయ స్త్రీ లక్షణాలతో బలాన్ని మిలితం చేసే పురుషులను ఉడ్డీంచి ఏ ఉపయోగిస్తున్నారు. ఈ కౌగిలింతలు చాల్ యావ్ల ద్వారా ఏర్పాటు చేసే సౌకర్యం అందుబాటులోకి వచ్చింది. సాధారణంగా మాల్స్ లేదా సబ్బే స్టేషన్ల వంటి బహిరంగ ప్రదేశాలలో ఈ కౌగిలింతలు ఉంటాయి. ఒత్తిడితో కూడిన సమయాల్లో భావోద్వేగ ఉపశమనం అందిస్తున్నాయని చైనా మహిళల చెబుతున్నారు. ఒత్తిడితో ఉన్న ఒక విద్యార్థిని తన ఢీసిన ఒత్తిడిని తట్టుకోవడానికి ఫిట్‌గా ఉన్న “మాన్ మమ్” నుండి కౌగిలింత కోసం చెల్లించాలని ఆన్‌లైన్‌లో పోస్ట్ చేసింది. “సెకండరీ స్కూల్‌లో ఒకసారి కౌగిలించుకున్నప్పుడు సురక్షితంగా భావించాను. మనం సబ్బే స్టేషన్‌లో ఐదు నిమిషాలు కౌగిలించుకోవచ్చు.” అని పోస్ట్ చేసింది. పోస్ట్ వైరల్ అయింది. అప్పటి నుంచి ఈ ట్రెండ్ ప్రారంభమయింది. . మహిళలు మర్యాద, ఓపిక, శారీరక రూపం, ఆకర్షణ ఆధారంగా “మాన్ మమ్మీ”ను ఎంచుకుంటారు, సాధారణంగా ప్రైవేట్ చాట్ల ద్వారా మాట్లాడిన తర్వాత భేటి అవుతారు. ఈ ట్రెండ్ ప్రధానంగా చైనా ప్రధాన నగరాల్లో కనిపిస్తోంది. కొందరు ఎత్తు, అథ్లెటిక్ శరీరం కలిగిన మహిళలను కూడా ఈ సేవల కోసం పరిగణనలోకి తీసుకుంటారని సౌత్ చైనా మార్నింగ్ పోస్ట్ పత్రిక తెలిపింది. ఎలాంటి అసభ్యత లేకుండా.. కేవలం ఆప్యాయంగా,ప్రిమగా కౌగలించుకోవాలనుకునేవారేకి.. ఈ సర్వీస్ సంతృప్తికరంగా ఉంటుందని చెబుతున్నారు.









## లేనోళ్లకే ఇందిరమ్మ ఇండ్లు...!

- ఉన్నోళ్లకు ఇచ్చే ప్రసక్తే లేదు

- మొదటి విడతలో బహుపేదోళ్లకు ఇచ్చాం

- మిగిలిన విడతల్లో అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ఇస్తాం

- ఏదులాపురం మున్సిపాలిటీ పర్యటనలో మంత్రి పాంగులేటి



ఖమ్మం ప్రతినిధి (భారత శక్తి న్యూస్ ), జూన్ 09::ఏదులాపురం మున్సిపాలిటీ: ఇందిరమ్మ ఇండ్లు లేనోళ్లకే ఇస్తామని... ఉన్నోళ్లు అశించినా వాళ్లకు ఎట్టి పరిస్థితుల్లో ఇచ్చే ప్రసక్తే లేదని తెలంగాణ రెవెన్యూ, గృహనిర్మాణం, సమాచార శాఖల మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ఏదులాపురం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని మద్దులపల్లి, తెల్లూరుపల్లి, పోలేపల్లి ప్రాంతాల్లో బీటీ, సీసీ రోడ్లకు శంకుస్థాపన జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన మంత్రి పాంగులేటి మాట్లాడుతూ.... ప్రజలు ఏరికోరి తెచ్చుకున్న ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వానికి ఏడాదిన్నర పూర్తి కావ్వొందని తెలిపారు. ఈ ఏడాదిన్నర కాలంలో మహిళలకు ఉచిత బస్సు, ఉచిత విద్యుత్, రైతు భరోసా, సన్మానకు భోసన్, రేషన్ షాపుల ద్వారా ఉచిత

సస్పెన్షన్ ఇలా అనేక సంక్షేమ పథకాలను ప్రజల దరి చేర్చామని పేర్కొన్నారు. ఇంకా అమలు చేయాల్సిన హామీలు కొన్ని ఉన్నాయని వాటన్నింటినీ కూడా ఒక్కరోజు అలస్యమైనా అమలు చేస్తామన్నారు. గత ప్రభుత్వం చేసిన తప్పిదాల వల్లే సంక్షేమ పథకాలు ప్రజల దరిచేర్చడంలో కాస్త అలస్యమవుతుందని తెలిపారు. తొలి విడతలో ఇందిరమ్మ ఇండ్లను పేదవాళ్లలో బహుపేదవాళ్లకు ఇవ్వడం జరిగిందన్నారు. రెండు, మూడు, నాలుగు విడతలు కూడా ఇందిరమ్మ ఇళ్లు ఇస్తామని తెలిపారు. ఇప్పుడు ఇళ్లు రాలేదని బాధపడొద్దని రాబోయే విడతల్లో వారికి ఖచ్చితంగా ఇచ్చే బాధ్యత తనదని పేర్కొన్నారు. రాబోయే రోజుల్లో వచ్చే ఎన్నిక ఏదైనా కాంగ్రెస్ పార్టీ తరుపున పోటీ చేసే వారికి ప్రజల ఆశీస్సులు అందించాలని కోరారు.

## ములుగులో అంబేద్కర్ రాజ్యాంగానికి చోటు లేదా...?

మంత్రి సీతక్క రాజ్యాంగం ఒకటే...!?:

రెడ్డి మాజీ చైర్మన్ వై.సతీష్ రెడ్డి



ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి, జూన్ 09 (భారత శక్తి) : ములుగు జిల్లాలో మంత్రి సీతక్క రాజ్యాంగం నడుస్తోందని, అంబేద్కర్ రాసిన రాజ్యాంగానికి చోటు లేకుండా పోతోందని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, నాయకులు రాజ్యాంగ ఉల్లంఘనకు పాల్పడుతున్నారని వై.సతీష్ రెడ్డి బిఆర్ఎస్ సోషల్ మీడియా కన్వీనర్, మాజీ రెడ్డి చైర్మన్ సోమవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పంపిణీలో అధికార దుర్వినియోగానికి పాల్పడుతూ...ప్రభుత్వ అధికారుల దగ్గర ఉండాల్సిన ఇందిరమ్మ పట్టాలు, కాంగ్రెస్ నాయకులు పంపిణీ చేయడమే దీనికి నిదర్శనమని సతీష్ రెడ్డి ఆరోపించారు. ప్రభుత్వం ప్రజల సొమ్ముతో కడుతున్న ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పట్టాలు కాంగ్రెస్ నాయకులు ఎందుకు ఇస్తున్నారు..? ఆ ఇండ్లు ఏమైనా కాంగ్రెస్ నాయకుల సొంత డబ్బులతో కట్టిస్తున్నారా, మంత్రి సీతక్క తన ఆక్రమ సంపాదన నుంచి తీసి ప్రజల కట్టిస్తున్నారా.? ప్రజాధనంతో

ఇస్తున్న ఇండ్ల విషయంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు ఎందుకు ఎందుకు ప్రవేశించారా..? ఇళ్ల పట్టాలు వాళ్ళ చేతికి ఎలా వెళ్లాయి..? స్థానికంగా ఉన్న అధికారులు ఏం చేస్తున్నారు..? ఆ పట్టాలను వారి చేతుల్లో ఎలా పెట్టారు..? అంటే అధికారులు కూడా తమ విధులను సక్రమంగా నిర్వహించడం లేదని అన్నారు. మంత్రి సీతక్క ప్రైవేట్ సైన్యంలా పని చేస్తున్నారని అనే విషయం దీని ద్వారా స్పష్టమవుతోందని, లేకపోతే అధికారులే స్వయంగా పట్టాలు ఇస్తే ఉద్యోగంలో నుండి తీసేస్తామని సీతక్క గాని, స్థానిక కాంగ్రెస్ నాయకులు గాని బెదిరించారా..? దీనిపై జిల్లా కలెక్టర్ సృష్టిపై నాంది పలికింది. ప్రైవేటు వ్యక్తుల చేతికి ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పట్టాలు అప్పజెప్పిన కాంగ్రెస్ నాయకులపై చర్యలు తీసుకోవాలి సతీష్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు.

## ప్రజావాణి దరఖాస్తులను వెంటనే పరిష్కరించాలి:జిల్లా కలెక్టర్



ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి, జూన్ 09 (భారత శక్తి) :ప్రజావాణిలో స్వీకరించిన దరఖాస్తులను సత్వరమే పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టి.ఎస్. అధికారులకు సూచించారు. సోమవారం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి 31 ఫిర్యాదులు అందాయి. జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన ఫిర్యాదుదారులు తమ సమస్యలను కలెక్టర్ తో పాటు, అదనపు కలెక్టర్లు సి.హెచ్.మహేందర్ జి, సంపత్ రావు లకు విన్నవిస్తూ అర్జీలు సమర్పించారు. అర్జీదారుల

దరఖాస్తులలో పేర్కొన్న సమస్యల పై క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి, వెంటనే పరిష్కరించుటకు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత శాఖ అధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో 31 దరఖాస్తులు రాగా అత్యధికంగా గృహ నిర్మాణ శాఖకు 21, భూ సమస్యలు 04, ఇతర శాఖలకు సంబంధించినవి 06 దరఖాస్తుల స్వీకరించగా వాటిని వెంటనే సంబంధిత అధికారులకు బదిలీ చేసి పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు.ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ జిల్లా స్థాయి అధికారులు, కలెక్టరేట్ పరిపాలన అధికారి, పర్యవేక్షకులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## అధికారులు అర్జీదారుల సమస్యలపై నిర్లక్ష్యం వహించరాదు: జాయింట్ కలెక్టర్ అదితి సింగ్



కడప, జూన్, 9(భారత శక్తి): ప్రజాసమస్యల పరిష్కార వేదిక ద్వారా అందిన అర్జీలకు త్వరితగతిన నాణ్యమైన పరిష్కారాన్ని అందించాలని జాయింట్ కలెక్టర్ అదితి సింగ్ అన్ని శాఖల అధికారులను ఆదేశించారు.సోమవారం సభ భవన్ లో ఏర్పాటు చేసిన ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వ్యవస్థ (పిజిఆర్ఎస్) లో జాయింట్ కలెక్టర్ అదితి సింగ్ ప్రజల నుండి అర్జీలను స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ... ఫిర్యాదుదారుల విజ్ఞప్తులను సంబంధిత అధికారులు .. క్షేత్ర స్థాయికి స్వయంగావెళ్లి క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి

పారదర్శకంగా విచారణ చేసి, అర్జీదారుడు సంతృప్తి చెందేలా నిర్ణీత గడువులోపు తప్పనిసరిగా పరిష్కరించాలన్నారు.

క్రింది స్థాయి అధికారులను పంపకుండా స్వయంగా అధికారినే వెళ్లాలని అర్జీదారుడు నంతృప్తి చెందేలా అర్జీలను పరిష్కరించాలన్నారు. అనంతరం అర్జీదారుల నుండి వారు అర్జీలను స్వీకరించారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక ద్వారా.. ప్రజల నుండి అందిన విజ్ఞప్తులలో కొన్ని..చింతకొమ్మడిన్నై మండలం జె. కొత్తపల్లి కి చెందిన నూకబోయిన రామ మూర్తి తన అధీనంలో ఉన్న భూమి కి ఆవైస చేసి పట్టాదారు పాస్ బుక్ ఇవ్వాలని అభ్యర్థించారు.

కడప చెందిన గాయాజ్ బాషా ఊటకూరు దగ్గర మా స్థలమును రైల్వే గేటు కోసం పోయిందని దానికి నష్ట పరిహారం కొరకు విన్నవించారు.దువ్వూరు మండలం కానగూడూరు కు చెందిన పి. ఖాసీంబా తన ఇంటికి కరెంటు, నీటి వసతి కల్పించాలని కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో డిఆర్వో విశ్వేశ్వర నాయుడు, ఎస్సీసీ వెంకటపతి, సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ డిడి సరస్వతి, డిఆర్టీఏ పిడి రాజ్యలక్ష్మి, డ్వామా పిడి ఆదిత్యే రెడ్డి, మెప్పా పిడి కిరణ్ కుమార్, ఐసీడిఎస్ పిడి శ్రీలక్ష్మి, వివిధ శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ప్రజావాణి అర్జీలను త్వరగా పరిష్కరించాలి:హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ ప్రావీణ్య

ఉమ్మడి వరంగల్ బ్యారో(భారత శక్తి)జూన్9: ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో ప్రజలు అందించిన అర్జీలను సంబంధిత శాఖల అధికారులు సత్వర పరిష్కారానికి వెంటనే చర్యలు చేపట్టాలని హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ పి. ప్రావీణ్య ఆదేశించారు. సోమవారం హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని కాన్ఫరెన్స్ హాలులో జిల్లా అధికారులతో కలిసి కలెక్టర్ ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వివిధ సమస్యలను పరిష్కరించాలని కోరుతూ ప్రజలు అందించిన అర్జీలను జిల్లా కలెక్టర్ స్వీకరించారు. ప్రజలు అందించిన అర్జీలపై సంబంధిత శాఖల అధికారులు త్వరగా పరిష్కారం అయ్యే విధంగా కృషి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణ, భూ రికార్డులు సర్వే విద్యుత్, మున్సిపల్, విద్య, సాగునీటిపారుదల, మెప్పా, వైద్య ఆరోగ్య, కుడా, ఉపాధి కల్పన, తదితర శాఖలకు సంబంధించి 137 అర్జీలను ప్రజలు అందించారు. ఈ



కార్యక్రమంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ వెంకట్ రెడ్డి, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి వై.వి. గణేష్, జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి అధికారి మేన శ్రీను, హనుమకొండ, పరకాల ఆర్టీహాలు రాఫోడ్ రమేష్, డాక్టర్ నారాయణ, వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.

## సునిల్ కుటుంబానికి ఆర్థిక సాయం అందించిన మిత్రులు



ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి, జూన్ 09 (భారత శక్తి): ఇటీవల పాత్రికేయుడు అనారోగ్య సమస్యలతో మరణించిన బాల్య మిత్రుడు భూక్య సునీల్ కుటుంబానికి తన చిన్ననాటి మిత్రులు 1,36,000/- రూపాయల ఆర్థిక సహాయం అందించారు.సోమవారం ములుగు జిల్లా సాక్షి రిపోర్టర్ గా పనిచేస్తూ జూన్ 5వ తేదీ రోజు అనారోగ్య కారణాలతో మరణించిన భూక్య సునీల్ కుటుంబానికి అతని చిన్ననాటి స్నేహితులు 2003-04 శ్రీ అరవింద హైస్కూల్ మిత్రుల బృందం అందరూ కలిసి విరాళాలు సేకరించి 1,36,000/-

రూపాయలు అతని కుమార్తె భూక్య నిత్య నందన పేరుమీద పోస్ట్ ఆఫీస్ లో సుకన్య సమ్మిద్రి యోజన అకౌంట్లో జమ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ తమతో కలిసి చదువుకొని స్నేహపూర్వకంగా మెదిలే భూక్య సునీల్ అకాల మరణం తమను ఎంతో బాధించిందని అతను లేని లోటు కుటుంబ సభ్యులకు ఎవరూ తీర్చలేనిది అయినా తమ వంతు సహాయంగా బాల్యమిత్రుడు కుటుంబానికి తమకు తోచిన ఆర్థిక సహాయం చేయాలని దాదాపు 75 మంది మిత్రులు అందరూ కలిసి విరాళాలు సేకరించి 1,36,000 సునీల్ కుటుంబం పోస్ట్ ఆఫీస్ ఎకౌంట్లో జమచేస్తామని తెలిపారు . సునీల్ బాల్యమిత్రులు వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించడానికి వెళ్లగానే వారందరినీ చూసి సునీల్ భార్య పిల్లలు, తల్లి కన్నీటి పర్యంతమయ్యారు.ఈ కార్యక్రమంలో సునీల్ బాల్య మిత్రులు మలిశెట్టి స్వాతి, దుగ్గిరెడ్డి సురేందర్ రెడ్డి, యానం విక్రమ్ రాజ్, దొంతి రెడ్డి రాజేష్ రెడ్డి, అన్నం మోహన్ కుమార్, సభావల్ రాజన్న, వక్కల రమేష్, ఎండి రియజ్, దొమ్మటి తిరుపతి, నూనెలి మధు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## జర్నలిస్టుల పిల్లలకు 100 శాతం ఫీజు రాయితీ ఇవ్వాలి : టీయుడబ్ల్యుజే (ఐ జే యు) డిమాండ్

సంగారెడ్డి, భారత శక్తి ప్రతినిధి,జూన్ 9: నిత్యం ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్న జర్నలిస్టుల పిల్లలకు ప్రైవేటు విద్యాసంస్థల్లో నూటికి నూరు శాతం ఫీజు రాయితీని కల్పించాలని

అభివృద్ధి కార్యక్రమాల అమలు కోసం జర్నలిస్టులు నిరంతరం కృషి చేస్తున్నారని ఆయన పేర్కొన్నారు.ఈ క్రమంలో చాలామంది జర్నలిస్టులు తమ కుటుంబాన్ని కూడా పట్టించుకోవడంలేదని అన్నారు.పేద,మధ్యతరగతి వర్గాల వారే ఎక్కువమంది జర్నలిస్టులు ఉన్నారని చెప్పారు. ప్రైవేట్ విద్యాసంస్థల్లో



వారి పిల్లలకు ఫీజు రాయితీ కల్పించడం ద్వారా ప్రభుత్వం అందగా నిలవాలని కోరారు. అంతేకాకుండా ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలను కూడా అర్హులైన వారికి అందించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. సంగారెడ్డి జిల్లాలో ఈ విద్యా సంవత్సరానికి సంబంధించి ప్రైవేటు విద్యాసంస్థల్లో నూటికి నూరు శాతం ఫీజు రాయితీని జర్నలిస్టుల పిల్లలకు కల్పించాలని డిమాండ్ ను కోరారు. గతంలో కొందరు ప్రైవేటు విద్యాసంస్థలవారు డీఈవో ఉత్తర్వులను కూడా అమలు చేయలేదని ఆరోపించారు. ఈసారి ఆ విధంగా కాకుండా కచ్చితంగా ప్రతి విద్యా సంస్థ వారు అమలు చేసే విధంగా స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ

( టీ యు డబ్ల్యు జే ఐ జే యు) తెలంగాణ స్టేట్ యూనియన్ ఆఫ్ పర్సన్స్ జర్నలిస్ట్ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు బండారు యాదగిరి కోరారు. ఈ మేరకు సోమవారం నాడు సంగారెడ్డిలో డిఈఓ వెంకటేశ్వర్లు ను కలిసి వినతి పత్రం సమర్పించారు. తమ యూనియన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు విరాహత్ అలీ ,ఉపాధ్యక్షుడు ఎం ఏ కే పైజల్, ప్రధాన కార్యదర్శి రామ్ నారాయణ ఆధ్వర్యంలో జర్నలిస్టుల సంక్షేమానికి తమ సంఘం పాటుపడుతుందని వివరించారు.ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రభుత్వ సంక్షేమ

చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. దీనికి డిఈఓ వెంకటేశ్వర్లు సానుకూలంగా స్పందించారు. జర్నలిస్టు పిల్లలకు నూటికి నూరు శాతం రాయితీని అందే విధంగా చూస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి విష్ణు ప్రసాద్, ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా ఉపాధ్యక్షుడు మహమ్మద్ సిద్దిక్, ఫోటో జర్నలిస్టుల సంఘ నాయకుడు అరిఫ్, సీనియర్ జర్నలిస్టులు రవి ,పరంజ్యోతి నాగరాజుగౌడ్, శ్యాంసుందర్ రెడ్డి, రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఊపిరికి ఊపిరి

8 ఆహారం, నీరు లేకుండా కొద్దిరోజులు బతకొచ్చేమో! కానీ శ్వాస తీసుకోకుండా క్షణమైనా ఉండలేం. తల్లి కడుపులోంచి బయటపడ్డాక, తొలిసారి కెప్పున ఏడ్చినప్పటి నుంచీ ఊపిరి తిత్తులు ఈ పనిలోనే నిమగ్నమవుతాయి. ఇంతటి కీలకమైన అవయవాలు కోలుకోలేనంతగా దెబ్బతింటే? చికిత్సలేవీ పనిచేయకపోతే? ఇక్కడే ఊపిరితిత్తుల మార్పిడి (లంగ్ ట్రాన్స్ ప్లాంట్ షన్) ఆడుకుంటోంది. చెడిపోయిన ఊపిరితిత్తులను తొలగించి, వాటి స్థానంలో జీవస్థుతుల (ట్రయిన్డెడ్) నుంచి సేకరించిన ఆరోగ్యకరమైన ఊపిరితిత్తులను అమర్చే ఈ ప్రక్రియ నిజంగా వునర్వన్ననే ప్రసాదిస్తుంది. ఆగిపోతున్న ఊపిరికి తిరిగి ఊపిరి పోస్తుంది.

శరీరంలోని కణాలు, కణజాలాలన్నింటికీ ఆక్సిజన్ అవసరం. దీన్ని శ్వాస ద్వారా రక్తంలోకి చేర్చేవి ఊపిరితిత్తులే. అంతేకాదు.. కణాలు ఆక్సిజన్ను వాడుకున్నాక వాటి నుంచి పుట్టుకొచ్చే కార్బన్ డయాక్సైడ్ వంటి వాయువులను బయటకు పోయేలా చేసేవి ఇవే. సాధారణంగా మనం నిమిషానికి 12 నుంచి 20 సార్లు శ్వాసను లోపలికి తీసుకొని, బయటకు వదులుతుంటాం. ఇదో నిరంతర ప్రక్రియ. ఇది ఏమాత్రం మందగించినా తగినంత ఆక్సిజన్ అందక అవయవాలన్నీ చతికిల పడతాయి. ఒకప్పుడు ఊపిరితిత్తులు మందులకు, చికిత్సలకు లొంగని విధంగా దెబ్బతింటే చేయటానికేమీ ఉండేది కాదు. ఇప్పుడు ఊపిరితిత్తుల మార్పిడి ఒక వరంగా మారింది. మనదేశంలో ఏటా వేలాది మందికి దీని అవసరం ఉంటున్నా 400 మందైనా దీనికి నోచుకోవడం లేదు. సరిపడినన్ని అవయవాల దొరక్కపోవటం, అవయవదానం మీద అంతగా అవగాహన లేకపోవటం, చికిత్సకు ఎక్కువ ఖర్చు కావటం వంటివన్నీ దీనికి కారణమవుతున్నాయి. అంతేకాదు.. తీవ్ర ఊపిరితిత్తుల జబ్బులతో బాధపడేవారిలో చాలామందికి వీటిని మార్పిడి చేసే అవకాశం ఉందన్న నంగత తేలియకపోవటం గమనార్హం.

ఎవరికి అవసరం?

క్రానిక్ అబ్స్ట్రక్టివ్ పల్మనరీ డిసీజ్ (సీపీఎఫ్డి), సిస్టిక్ ఫైబ్రోసిస్, ఇంటర్స్టిషియల్ లంగ్ డిసీజ్ (ఐఎల్డి), పల్మనరీ ఫైబ్రోసిస్, పల్మనరీ హైపర్టెన్షన్, క్రూరు మూలంగా ఊపిరితిత్తులు క్షీణించటం, బ్రాంకిఎక్టసిస్ (ఊపిరితిత్తులు బుడగల్లా మారటం), లింఫాంజియోలియోమయోమాటోసిస్ (ల్యూమ్) వంటి సమస్యలు ఊపిరిత్తులను గణనీయంగా దెబ్బతీస్తాయి. రుమటాయిడ్, అనుసంధాన కణజాల సమస్యలతోనూ వీటి సామర్థ్యం క్షీణిస్తుంటుంది. దీంతో శ్వాస తీసుకోవటం కష్టమవుతుంది. ఇవి

కొన్నిసార్లు మందులకు, చికిత్సలకు లొంగలేనంత తీవ్రంగా మారొచ్చు. ఫలితంగా కొద్ది దూరం నడిచినా ఆయాసం ముంచుకొస్తుంది. కొందరికి విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నా ఆయాసం రావొచ్చు. ఇలాంటివారికి ముక్కు ద్వారా కృత్రిమంగా ఆక్సిజన్ ఇవ్వాలైన పరిస్థితి తలెత్తుతుంది. మొదట్లో ఒకట్రెండు లీటర్ల ఆక్సిజన్ అవసరమైతే.. రానానూ పెరుగుతూ వస్తుంటుంది. కొన్నిసార్లు ఇదీ సరిపోకపోవచ్చు. ఆనవత్రిలో చేర్చి, వెంటిలేటర్ సాయంతో చికిత్స చేయాలి రావొచ్చు. ఇలాంటివారికి ఊపిరితిత్తుల మార్పిడి ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. మరికొంత కాలం జీవించటానికిది తోడ్పడుతుంది. ముఖ్యంగా హాయిగా జీవించటం సాధ్యమవుతుంది.

మార్పిడి ఎలా చేస్తారు?

జీవస్థుతుల ఊపిరితిత్తులు అందుబాటులో ఉన్నాయని తెలిసినప్పుడు ముందుగా అవి ఆరోగ్యంగా ఉన్నాయో, లేవో పరిశీలిస్తారు. అలాగే జీవస్థుతులు, ఊపిరితిత్తులను గ్రహించేవారి శరీర ఎత్తు, బరువు, వీటి మధ్య నిష్పత్తి (బీఎంఐ), రక్తం గ్రూపులనూ చూస్తారు. ఎత్తు, బరువుల విషయంలో 10% అటూఇల్లోనా ఇబ్బందేమీ ఉండదు గానీ రక్తం గ్రూపు సరిపోవటం ముఖ్యం. అవయవం అన్నివిధాలా సరిపోతుందని నిర్ణయించాక మార్పిడికి ఏర్పాట్లు చేస్తారు.

రక్త సరఫరా లేకపోతే ఊపిరితిత్తి కొన్ని గంటల్లోనే కుళ్లిపోవటం మొదలెడుతుంది. అందువల్ల దాతల శరీరం నుంచి తీసిన తర్వాత ప్రత్యేక డ్రావణంతో చల్లబరుస్తారు. అవి ముడుచుకుపోకుండా 100% ఆక్సిజన్తో నిండిన గాలిని నింపి, వాయునాళాన్ని మూసేస్తారు. తర్వాత ప్రత్యేకమైన ఐస్ బ్యాగ్ లో భద్రపరచి తరలిస్తారు. మార్పిడి శస్త్రచికిత్సకు ఎంత లేదన్నా నాలుగు గంటలైనా పడుతుంది. దీన్ని కూడా దృష్టిలో పెట్టుకొని ఊపిరితిత్తులను తరలించే సమయాన్ని అంచనా వేసుకోవాలి. మొత్తమ్మీద 7-9 గంటల్లోపు మార్పిడి ప్రక్రియ పూర్తయ్యేలా చూడటం ముఖ్యం.

ముక్కు ద్వారా గాలిని లోపలికి చేర్చే శ్వాసనాళం, గుండె నుంచి చెడు రక్తాన్ని తీసుకొచ్చే ధమని, ఊపిరితిత్తుల నుంచి ఆక్సిజన్తో నిండిన రక్తాన్ని మోసుకెళ్లే సిర.. ఈ మూడు చోట్ల కత్తిరించి దాత నుంచి ఊపిరితిత్తిని తీస్తారు. అలాగే దీన్ని అమర్చే వారిలోనూ ఈ మూడు భాగాల్లో కత్తిరించి చెడిపోయిన ఊపిరితిత్తిని తొలగించి.. దాని స్థానంలో దాత అవయవాన్ని అమరుస్తారు.

ఊపిరితిత్తుల మార్పిడి ఏ వయసులోనైనా చేయొచ్చు గానీ కొన్ని పరిమితులు లేకపోలేదు. శారీరకంగా ఫిట్ గా ఉండి, ఇతర అవయవాలన్నీ బాగుండి ఒక్క ఊపిరితిత్తులే దెబ్బతింటే 80 ఏళ్ల వారికి



మార్పిడి చేయొచ్చు. 15 ఏళ్లలోపు వారికైతే లోబ్ మార్పిడి చేస్తారు.

జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి

ఊపిరితిత్తుల మార్పిడి చేయించుకున్నవారు 5-10 ఏళ్ల వరకూ హాయిగా జీవించే అవకాశముంటుంది. సుమారు 30% మంది పదేళ్ల వరకూ జీవిస్తారు. మరికొందరు 10-15 ఏళ్ల వరకూ జీవించొచ్చు. అయితే వీళ్లు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవటం తప్పనిసరి.

క్రమం తప్పకుండా మందులు వాడుకోవాలి. లేకపోతే ఎప్పుడైనా శరీరం అవయవాన్ని తిరస్కరించే ప్రమాదముందని గుర్తించాలి.

రోగనిరోధకశక్తిని అణచిపెట్టే మందుల మూలంగా బ్యాక్టీరియా, ఫంగల్, వైరల్ ఇన్ ఫెక్షన్లు సోకే ముప్పు ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి వీటి బారినపడకుండా చూసుకోవాలి.

వీలైనంత వరకూ సినిమా హాళ్లు, జాతరల వంటి జనం గుమిగూడే చోట్లకు వెళ్లద్దు. ఒకవేళ వెళ్తే ఎన్95 మాస్క్ ధరించాలి.

ఇంట్లోనైనా, బయటైనా ఇన్ ఫెక్షన్ లక్షణాలు గలవారికి దూరంగా ఉండాలి.

స్మిమింగ్ పూల్లో ఈత కొట్టద్దు.

ఆరోగ్యకరమైన, అప్పుడే వండిన ఆహారం తినాలి.

మానసిక ప్రశాంతత కోసం ధ్యానం, ప్రాణాయామం వంటివి చేయాలి.

మరీ తీవ్రం కానప్పుడే..

నరైన సమయంలో ఊపిరితిత్తుల మార్పిడి చేయటమూ ముఖ్యమే. లేకపోతే క్రమంగా కృశిస్తూ వస్తుంటారు. రక్తంలో ఆక్సిజన్ మోతాదులు తగినంత లేకపోవటం వల్ల కాలేయం, మూత్రపిండాలు, గుండె, వేదడ వంటి కీలక అవయవాల సామర్థ్యమూ తగ్గుతూ వస్తుంది. కాబట్టి ఊపిరితిత్తులు కోలుకోలేని స్థితికి చేరుకుంటున్నాయని గుర్తించిన సమయంలోనే మార్పిడి చేయటం ఉత్తమం.

దీంతో కీలక అవయవాలను కాపాడుకోవచ్చు. చివరిదశలో మార్పిడి చేస్తే అంత ఎక్కువ ప్రయోజనం ఉండకపోవచ్చు. ఒకటా? రెండా?

దాదాపు 95% మందికి రెండు ఊపిరితిత్తులనూ మార్పిడి చేస్తారు. ఒక ఊపిరితిత్తినే మార్పిడి చేస్తే దీర్ఘకాలంలో తగినంత ఆక్సిజన్ లభించదు. అయితే సీపీఎఫ్డి వంటి సమస్యలు గలవారికి ఒక తిత్తిని మార్పిడి చేసినా సరిపోతుంది. కొన్ని కారణాల వల్ల కొందరికి అప్పటికే ఒక ఊపిరితిత్తిని తీసేసి ఉండొచ్చు. ఇలాంటివారికి ఒక తిత్తినే మార్పిడి చేస్తారు.

జీవస్థుతులు పొడవుగా, బరువుగా ఉండి.. గ్రహీతలు పొట్టిగా, తక్కువ బరువుతో ఉన్నట్లయితే పై భాగాన్ని ఒకరికి, కింది భాగాన్ని మరొకరికి మార్పిడి (లోబ్ ట్రాన్స్ ప్లాంట్ షన్) చేసే అవకాశముంది. అప్పుడు ఇద్దరికి ప్రయోజనం కలుగుతుంది.

తిరస్కరించకుండా..

అవయవ మార్పిడిలో ఎదురయ్యే ప్రధాన సమస్య గ్రహీత శరీరం దాన్ని తిరస్కరించటం. అందుకే మార్పిడి చేసే సమయంలోనే పెద్ద మొత్తంలో రోగనిరోధకశక్తిని అణచిపెట్టే మందులు ఇస్తారు (ఇండక్షన్ థెరపీ). వీరికి ముందుగా ప్యానెల్ రియాక్టివ్ యాంటీబాడీస్ పరీక్ష చేసి.. దాత నుంచి గ్రహించిన అవయవ యాంటిజెన్ మీద దాడిచేసే యాంటీబాడీల శాతాన్ని గుర్తిస్తారు. ఇది 0-10 ఉంటే ఒక మాదిరి రోగనిరోధకశక్తిని అణచిపెట్టే మందులే సరిపోతాయి. అదే 25 కన్నా మించితే యాంటీథైమోగ్లోబులిన్ (ఏటీజీ) అవసరమవుతుంది. మరీ అధికంగా ఉంటే అల్ట్రాపూల్ ఇవ్వాలి ఉంటుంది. కొందరికి 40, 50% కూడా మించి పోవచ్చు. ఇలాంటివారికి ప్లాస్మా పెరసిస్ చేసి.. రక్తనాళం ద్వారానూ ఇమ్యూనోగ్లోబులిన్ ఇస్తారు. తక్షణం అవయవం తిరస్కరణకు గురికాకుండా చూడటానికిది కీలకం. మార్పిడి అనంతరమూ టాక్రోలిమస్, ఎంఎంఎఫ్, స్టెరాయిడ్ మందులను క్రమం తప్పకుండా వేసుకోవాల్సి ఉంటుంది.



## పర్ఫెక్షన్ తో ఇదేం పరేషాన్?

ఆయా పనులను ఒక పద్ధతిలో చేయటం, ఎప్పుడు చేసినా వాటిని సరిగ్గా అలాగే చేయటం పర్ఫెక్షన్ గుణం గలవారి స్వభావం. ఏమాత్రం మార్పులనూ సహించకపోవటం వీరి నైజం. తమవరకైతే ఏమో అనుకోవచ్చు, ఇతరులూ అలాగే చేయాలని భావించటమే సమస్య. మీరు దీంతోనే సతమత మవుతున్నారు. మంచి విషయం ఏంటంటే- మీరు సమస్యని గుర్తించటం. మీ వ్యక్తిత్వ గుణం కారణంగా ఇతరులతో గొడవ పడటం, మీలో మీరు ఘర్షణ పడటం, భార్య బాధపడుతున్నారని తెలుసుకోవటం మంచి పరిణామమే. కాకపోతే అదుపులో పెట్టుకోక పోవటమే ఇబ్బందిగా పరిణమిస్తోందని గుర్తించండి. ముందుగా మీరు సమస్యను క్లుప్తంగా అర్థం చేసుకోవటానికి ప్రయత్నించండి. వ్యక్తిత్వ గుణం వల్ల అలా చేయటం, చేయాలని అనిపించటం మీకు సబబగానే అనిపించొచ్చు. కానీ ఇతరులకు చాలా కష్టం కలిగిస్తుంది. మీ భార్య కూడా బాధ పడుతున్నారంటే మీ వ్యక్తిత్వంలోనే ఏదో లోపముందనే సంగతిని అంగీకరించండి. అన్నీ ఒక పద్ధతిలో, స్వయంగా జరగాలని కోరుకునేవారికి లక్ష్యాలు పెద్దగా ఉంటాయి. అయితే ఇది అన్నిసార్లు, అందరికీ సాధ్యం కాదు కదా. దీంతో తాము ఆనందంగా ఉండలేరు, ఇతరులనూ సంతోషంగా ఉండనీయరు. పెట్టుకున్న లక్ష్యాలను తామే సాధించకపోవటం వల్ల రానానూ ఆందోళన లక్షణాలూ పొడపూపుతాయి. తమ మీద తాము శ్రద్ధ తీసుకోకపోవటం, సరిగా నిద్ర పట్టకపోవటం, కుటుంబాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయటం వంటి వాటికీ దారితీయొచ్చు. కాబట్టి పరిస్థితి చేజారక ముందే మీరు మానసిక నిపుణులను సంప్రదించండి. ఒత్తిడి, ఆందోళన స్థాయులను బట్టి మందులు నూచిస్తారు. అవసరమైతే ఆలోచన తీరును మార్చే చికిత్స చేస్తారు. ఇందులో మీ వ్యక్తిత్వ గుణం వల్ల మీకు, ఇతరులకు ఎంత హాని కలుగుతోందో.. దీంతో జరుగుతున్న లాభనష్టాలంటే అవగతం చేయిస్తారు. పర్ఫెక్షనిజాన్ని ప్రయోజనకరంగా మార్చుకునేదెలాగో కూడా నేర్పిస్తారు.

## నీరు తాగండి.. రక్తపోటు తగ్గించుకోండి

అధిక రక్తపోటును తగ్గించుకోవాలని అనుకుంటున్నారా? అయితే తగినంత నీరు తాగటం అలవాటు చేసుకోండి. రక్తంలో సోడియం మోతాదులు నార్మల్ లో గరిష్ట స్థాయికి దగ్గరలో ఉండటానికీ అధిక రక్తపోటు, గుండె వైఫల్యం ముప్పులు పెరగటానికీ సంబంధం ఉంటున్నట్లు ఇజ్రాయెల్ లోని బార్-ఇలాన్ యూనివర్సిటీ హెచ్చరిస్తోంది. పరిశోధకులు నాలుగు లక్షలకు పైగా మంది ఆరోగ్య వివరాలను సమీక్షించి ఈ విషయాన్ని గుర్తించారు. తగినంత నీరు తాగితే సహజంగానే సోడియం సాంద్రత తగ్గుతుంది. దీన్ని చిన్న విషయంగా భావించటం తగదని, ఇది దీర్ఘకాల గుండెజబ్బుల నివారణకు సమర్థమైన మార్గమని చెబుతున్నారు. రక్తంలో సోడియం మోతాదులు 135-146 ఎంఎంఓఎల్/ఎల్ ఉండటం



నార్మల్ గా భావిస్తారు. ఇవి పైస్థాయికి చేరుకోకముందే ముప్పులు పెరుగుతుండటం గమనించదగ్గ విషయం. సోడియం మోతాదులు 140 నుంచి 146 ఎంఎంఓఎల్/ఎల్ ఉన్నవారికి అధిక రక్తపోటు, గుండె వైఫల్యం తలెత్తే అవకాశం పెరుగుతున్నట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు. వయసు, లింగ భేదం, శరీర ఎత్తు బరువు నిష్పత్తి, పొగ తాగే అలవాటు, పొటాషియం మోతాదుల వంటి వాటిని పక్కనపెట్టి చూసినా వీటి మధ్య సంబంధం కనిపిస్తుండటం విశేషం. సోడియం మోతాదులు 143 ఎంఎంఓఎల్/ఎల్ కన్నా మించగానే అధిక రక్తపోటు ముప్పు 29%, గుండె వైఫల్యం ముప్పు 20% పెరుగుతున్నట్లు తేలింది. ఒంట్లో నీటిశాతం తగ్గకుండా చూసుకోవటం చాలా కీలకమని ఇది తెలియజేస్తోందని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. దీర్ఘకాల జబ్బుల నివారణకిది తేలికైన, సమర్థ మార్గమని వివరిస్తున్నారు. ఎందుకంటే ఒంట్లో నీటిశాతం తగ్గితే రక్తంలో సోడియం మోతాదులూ పెరుగుతాయి. అందుకే అధిక రక్తపోటు, గుండెజబ్బుల ముప్పును అంచనా వేయటానికి రక్తంలో సోడియం మోతాదులను తెలిపే పరీక్ష చవత్తైన, తేలికైన మార్గంగానూ ఉపయోగపడగలదని పరిశోధకులు సూచిస్తున్నారు. మగవారు రోజుకు సుమారు 3.7 లీటర్లు, ఆడవారు 2.7 లీటర్ల నీరు తాగాలని ఆరోగ్య సంస్థలు సూచిస్తున్నాయి. అయితే ఆయా వ్యక్తుల ఆరోగ్యం, చేసే పనులు, వాతావరణాన్ని బట్టి నీటి అవసరం మారుతూ వస్తుంది.

## క్యాన్సర్ బాధితులకు వ్యాయామ తోడు

క్యాన్సర్ తీవ్ర సమస్య. దీని ఉద్ధృతి, తీసుకునే చికిత్సలు శరీరంలోని శక్తిని బాగా

పలురకాల క్యాన్సర్లతో సంభించే మరణం ముప్పు తగ్గుతున్నట్లు అమెరికన్ క్యాన్సర్

మీద మంచి ప్రభావం చూపుతున్నట్లు



హరించి వేస్తాయి. అందుకే చాలామంది వ్యాయామం అనగానే భయపడిపోతుంటారు. మరింత అలసిపోతామని భావిస్తుంటారు. కానీ క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయటం ఎంతో ముఖ్యమని తాజా అధ్యయనం సూచిస్తోంది. నిర్ణీత స్థాయిలో శారీరక శ్రమ చేయటం వల్ల

సొస్తేటి పరిశోధకులు గుర్తించారు. ఎంత ఎక్కువగా వ్యాయామం చేస్తే అంత ఎక్కువ ప్రయోజనం చేకూరుతుండటం విశేషం. రోజూ వ్యాయామం చేయటం ఆరోగ్యానికి ఎంతో వేలును చేస్తొందన్న విషయం తెలిసిందే. క్యాన్సర్ నిర్ధారణ అయిన తర్వాతా శారీరక శ్రమ చేస్తే జీవనకాలం

అధ్యయన ఫలితాలు బలంగా సూచిస్తున్నాయని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. గతంలో సుమారు 91వేల మందిపై నిర్వహించిన ఆరు అధ్యయనాల సమాచారాన్ని ఇందులో విశ్లేషించారు. మొత్తం 11 ఏళ్ల కాలంలో 45,500 మంది

మరణించారు. జీవించి ఉన్నవారిలో ఎవరెంత వ్యాయామం చేస్తున్నారో పరిశీలించారు. క్యాన్సర్ బయటపడిన తర్వాత ఎంతో కొంత శారీరక శ్రమ చేసినవారిలో మరణించే ముప్పు సగటున 29% వరకూ తగ్గుతున్నట్లు గుర్తించారు. నిర్ణీత కాలం వ్యాయామం చేస్తే 42%, దీని కన్నా మరింత ఎక్కువ వ్యాయామం చేస్తే 57% వరకూ మరణించే అవకాశం తగ్గుతుండటం గమనార్హం. క్యాన్సర్ చికిత్సలు శారీరకంగా, మానసికంగా కుంగదీయటం వల్ల వ్యాయామం చేయటం కష్టంగా అనిపిస్తుండొచ్చు. కానీ ఆనందం కలిగించేవి, స్నేహితులతో కలిసి చేసే వ్యాయామాలు ఎంచుకుంటే కొనసాగించటానికి వీలుంటుంది. చురుగ్గా నడటం, తేలికపాటి తోట పనులు, యోగా వంటివి ఒక మాదిరి వ్యాయామం.. పరగత్తటం, ఈత కొట్టడం, వేగంగా నైకితో తొక్కుటం వంటివి తీవ్ర వ్యాయామం కిందికి వస్తాయి. వారానికి కనీసం రెండున్నర గంటల సేపు ఒక మాదిరి వ్యాయామం లేదా 75 నిమిషాలు తీవ్ర వ్యాయామం చేయాలని మార్గదర్శకాలు సిఫార్సు చేస్తున్నాయి. వీటిని వీలును బట్టి ఆచరించటం మంచిది.